

AED 普通救命実技講習会

白鷺だより

第143号



二月十六日(日)、自治会館にて利根消防署およびボランティアの指導員のもと会員十九名が参加して真剣に実技講習を行いました。我々の手で救命処置をすばやく実施することにより救える命があります。

講習会は毎年行っており、まだ講習会を受けたことのない方は次回ぜひ参加をご検討ください。



発行 令和二年三月
 責任者 関口 保
 編集 白鷺の街自治会



講習の内容を詳しく知りたい方は厚生労働省が発行しているこちらのテキストが参考になります。↑
<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/sankou-sosei.html> (PDFファイルです)



一年をふり返って

□ 総務部長 有賀 弘康

総務部は新井さん・及川さん・木下さん・宮尾さん・有賀の五人でスタートし、担当は回覧物・配布物の仕分けと班BOXへの収納、会館の維持管理では布きん等の洗濯、消耗品等の補充、会館使用の予約・鍵の管理、各種募金の集金と役場・社協への納付、納涼大会では唐揚げの模擬店運営と半纏貸出し・洗濯手配。十二月は豚汁とおこわを担当しました。

□ 防犯防災部長 若松 徳子

今回班長を引受け、少し心配もありました。今まで防災について安易に考えていました。町連携防災訓練の日、非常食の作り方や簡単にトイレも身の回りのものを出ることを知りました。消防団員の方々の懇談会では皆さんが大変な苦勞をしながら私達を見守ってくれていることがわかりました。AEDの講習会では消防署、ボランティアの方々からわかりやすい指導をして頂きました。一年間を通して役員の方々の防犯部の班長の方々の感謝しております。

□ 生活環境部長 安達 久美子

部長を任せられ早いもので一年経ちました。任せられたといってもパソコンも出来なければこれまでの自治会活動についても全くの無知で、結局他の役員さん達にお世話になる事でなんとか持ちこたえられたと言うのが正直なところですが、今年一年を振り返り、自分のやって来た事云々と言うよりは、これまでに支えて来て下さった皆様に対する感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有り難うございました。

□ 文化体育部長 乾 健治



納涼大会は神輿・山車の運営台車で引く神輿。昔はいっぱい子供がいて、黄色い声が溢れたが、少子化で今ひとつ、時代を感じた。

□ 広報部長 伊藤 久二子

「白鷺だより」雑感

「白鷺だより」雑感
昨今は、読むから見ると文化へ変わりつつありますが、「白鷺だより」も御多分に洩れずその傾向があります。全号共、多くの写真を掲載し作られました。各集会での皆さんの笑顔、セミナーでの熱心な表情、そして、汗を流し作業する方々等、多くの方に登場して頂きました。すばらしいショットを撮って下さったカメラマンの協力もありましてコミュニケーション豊かな自治会活動の報告になり、広報誌としての役目を果たせたのではないかと思っております。ありがとうございます。



自治会グラウンドゴルフ大会台風下の悪条件の中、にぎやかで体を張る行事。今度は好条件でいっぱい参加を願う。
総じて、役員、相談役の陰の支援を強く感じた。

◇ 利根町の歴史から

利根町にある蛟蛸（こうもう）神社は、蛟蛸神社の公式HPによると、いまから約二三〇〇年前に、水神である弥都波能売命（みつはのめのみこと）を現在の門（かど）の宮の場所に祀ったのが始まりと言われています。

実は世界的大ヒットのアニメ映画『君の名は。』の宮水神社の鳥居は、蛟蛸神社の門の宮の鳥居がモチーフなのです。

主人公の高校生が立花瀧（たちばなたき）と宮水三葉（みやみずみつは）です。「蛟蛸」と書いて「みつち」と読み、四神の一つである青龍であると想像します。

つまり、主人公の瀧とヒロインの三葉は、水神の化身であることがわかります。新海誠監督は、利根町の歴史と文化に影響を受けて、名作である映画『君の名は。』を製作することができたのでしよう。

小林一茶が通いつめ、赤松宗旦が利根川に触発を受け、そして、民俗学の父である柳田国男も、豊かな下総布川の歴史に深い感動を覚えて偉業を成し遂げたのです。

一三班二二七号 佐藤高市

3月15日（日）に予定しておりました「お誕生会」（後期）は新型コロナウイルスの国内での感染拡大を考慮して中止しました。なお、参加予定の方々のお宅へお花とケーキをお届けしました。

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索





白鷺グラウンドゴルフ クラブの大会

一月十二日(日) 布川小学校校庭で大会を開催しました。曇り空でしたが風もなく、十九名が参加し熱気あふれる大会となりました。

結果は 一位 浅井 将治

二位 菊田 宣夫

三位 賀口 貴美子 でした。

クラブの皆さん、毎月(二、七、八月を除く)第二、第四日曜日の練習会への協力を今後も宜しくお願いいたします。

白鷺グラウンドゴルフクラブ
十班 浅井 将治

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

出典：首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

編集後記

会員の皆様、記事の提供・写真のご協力などありがとうございます。第140号から143号まで4誌の発行ができましたことをご報告いたします。

広報部一同

▼訃報

二月三日

十六班

長谷川 好美 様

(享年 七十歳)

心よりお悔やみ申し上げます。

しらさぎ伝言板

自治会活動予定

4月

- 4/1 (土) 会計監査
- 4/4 (土) 第6回役員会・第1回代表者会
- 4/12(日) 第47回白鷺の街自治会総会

5月

- 5/9 (土) 第1回役員会
- 5/16(土) 第2回代表者会
- 5/24(日) 団地内大掃除・防災訓練
- 日本赤十字社社資募集